

AIDE À LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Lors du dernier séminaire des responsables AD-PA, nous avons décidé de développer l'aide à la pratique professionnelle des adhérents. Bien entendu nous continuerons à nous positionner sur les dossiers de l'aide aux personnes âgées et de la profession.

Pour autant, nous rencontrons tous au quotidien des difficultés qui nous préoccupent au bureau et nous poursuivent jusque chez nous. Nous avons tous connus des situations qui nous remettent en question personnellement au-delà de notre fonction et de notre travail. Nous avons tous ressenti un besoin d'échange et d'aide.

Cette aide de l'AD-PA va consister en l'organisation de sessions qui pourront être prises en charge par la formation professionnelle et seront **proposées aux adhérents AD-PA + à des tarifs très préférentiels.**

Pour répondre au plus près aux attentes de chacun nous te demanderons de nous indiquer à quel type de session, tu serais prêt(e) à participer :

(NB : tu peux anonymiser ta réponse si tu le souhaites).

Ta réponse ne t'engage à rien si ce n'est à répondre sincèrement (notamment sur le temps et les crédits que tu penses pouvoir engager).

I. Pour mieux te connaître :

- J'ai déjà participé à des formations management-développement personnel ; pratique professionnelle oui non

- Si oui, 3 jours ou moins
- entre 3 et 6 jours
- entre 6 et 10 jours
- entre 10 et 15 jours
- entre 15 et 20 jours
- plus de 20 jours

- J'ai..... années d'exercice professionnel
(Tout compris depuis la fin de mes études)

II. Trois voies sont possibles :

1. Formations

Thèmes

Indique-nous d'une croix les thèmes susceptibles de t'intéresser.

- Mieux gérer les relations avec les partenaires
(Conseil Administration, Pouvoirs Publics, résidents, familles, professionnels)
- Diminuer l'épuisement professionnel
- Mieux gérer le stress au travail
- Mieux définir mes objectifs professionnels
- Mieux communiquer avec les autres
- Mieux connaître mon style de management
- Mieux gérer mon temps
- Affiner mon avenir professionnel
(Déroulé de carrière, changement de poste, de métier...)
- Mieux gérer les conflits
- Mieux résoudre les situations difficiles de choix
- Mieux développer ma capacité de leadership
- Mieux préparer un nouveau projet
- Mieux concilier vie personnelle et vie professionnelle
- Prendre plus facilement mes décisions
- Développer l'implication des personnes âgées
- Développer l'implication des personnels
- Mieux communiquer avec les médias

Propositions :

Si tu as coché plusieurs cases ordonne tes trois premières préférences en mettant 1 en face de la 1ère etc...

Durée

Je suis prêt(e) à participer à une session de :

- 1 jour	Oui	Non
- 2 jours	Oui	Non
- 3 jours	Oui	Non
- 2x2 jours	Oui	Non

Prix

Je considère qu'un prix acceptable pour ma structure (participation AD-PA+ déduite) serait environ de € la journée TTC.

2. Groupe de pratiques professionnelles

Il s'agit de réunir un groupe de 8 à 10 collègues qui travaillent sur les problématiques majeures qui se posent à eux.

Cela suppose évidemment de réunir des collègues pas trop éloignés géographiquement qui peuvent se connaître mais pas nécessairement. Le groupe est accompagné par un animateur formé à la démarche ; prévoir 8 réunions de 2 à 3 heures sur l'année.

Cette pratique est aussi appelée co-conseil ou co-développement.

Son avantage est d'être plus participative que la formation, plus personnalisée et moins coûteuse.

Je suis intéressé(e) par cette démarche	oui	non
Je souhaiterais plus de renseignements	oui	non

3. Accompagnement individuel et Coaching

Plusieurs présentations ont été faites lors du colloque de la porte Maillot en mars dernier.

Je pourrais être intéressé(e) par un coaching	oui
non	

Je souhaiterais recevoir plus de renseignements oui non

Je serais prêt(e) à faire participer ma structure (participation AD-PA+ déduite) à hauteur depar séances de 2 heures (sachant que la pratique habituelles est de 5 à 10 séances)

NOM (facultatif) _____

Etablissement (facultatif) _____